

Khuyñh hướng

TỰ XÉT NGHIỆM COVID-19-Tự
quản lý sức khỏe mùa Covid



BS. Trương Hữu Khanh – Cố vấn bệnh
truyền nhiễm Sở y tế Tp.HCM

Khuyến hướng tự xét nghiệm Covid-19



Bối cảnh

- Số ca F0 còn tăng
- Quá tải xét nghiệm
- Quá tải điều trị tập trung
- Omicron đã xuất hiện ở cộng đồng TPHCM

Số liệu thống kê

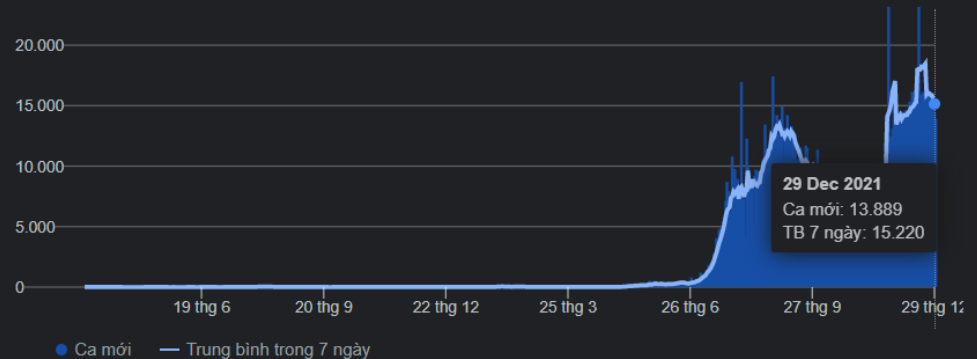
~ Số ca nhiễm mới và số ca tử vong

Theo [JHU CSSE COVID-19 Data](#) · Last updated: 2 ngày trước

Ca mới ▾

 Việt Nam ▾

Từ trước đến nay ▾



Khuyến hướng tự xét nghiệm Covid-19



Hành động

Trong bối cảnh đại dịch vẫn còn đang phức tạp, Ban chỉ đạo phòng chống dịch Covid-19 đã có những chính sách hành động kịp thời và nhanh chóng để ngăn sự phát triển của dịch bệnh:

- Tổ chức tiêm vaccine cho người dân trên cả nước
- Phổ biến 5K đảm bảo an toàn
- Các hướng dẫn điều trị cho người mắc Covid-19 tập trung & tại nhà
- Hướng dẫn các cá nhân, doanh nghiệp biết cách phòng chống & xử trí khi có dấu hiệu của đại dịch.

Ở thời điểm hiện tại, việc chung sống an toàn với Đại dịch Covid-19 là xu hướng bắt buộc.



Khuynh hướng tự xét nghiệm Covid-19



Hành động

Ngoài các cơ sở y tế có sẵn các trang thiết bị để hỗ trợ khám, xét nghiệm, tầm soát dịch Covid-19; hiện tại Bộ y tế các tỉnh, địa phương đã và đang triển khai các hướng dẫn một cách cụ thể về việc tự xét nghiệm cho người dân, xí nghiệp, nhà trường để có thể vừa ngăn chặn sự phát triển của dịch bệnh, vừa đảm bảo việc vận hành bộ máy kinh tế, giáo dục; không để dịch bệnh ảnh hưởng tới cuộc sống của người dân.

Việc khuyến khích, hỗ trợ người dân tự xét nghiệm giúp giảm tải cho tuyến đầu chống dịch, giúp nhanh toán tầm soát, khoanh vùng và phát hiện những ca mắc Covid-19 nhanh chóng và chính xác hơn.

BỘ Y TẾ
CỔNG THÔNG TIN ĐIỆN TỬ
MINISTRY OF HEALTH PORTAL

TRANG CHỦ | GIỚI THIỆU | SƠ ĐỒ TRANG | THƯ ĐIỆN TỬ | QUẢN LÝ VĂN BẢN ĐIỆN TỬ | Ngôn ngữ: EN | VI

Hoạt động Lãnh đạo Bộ

Tin tổng hợp

Thông tin chỉ đạo điều hành

Hoạt động của địa phương

Diễn tin Y tế

Tổng hợp đánh giá cấp độ dịch tại địa phương theo Nghị quyết số 128/NG-CP của Chính phủ và Quyết định số 480/QĐ-BYT của Bộ Y tế

NGÀNH Y TẾ HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TÀI LIỆU HƯỚNG DẪN CỦA BỘ Y TẾ

CÔNG DỊCH VỤ CỦA BỘ Y TẾ

DANH BẠ ĐIỆN TỬ BỘ Y TẾ

BỘ Y TẾ VỚI NGƯỜI DÂN

CÔNG ĐOÀN BỘ Y TẾ

THI ĐUA KHEN THƯỞNG

LIÊN HỆ

Khi tự test nhanh COVID-19 dương tính, người dân Hà Nội cần làm gì?
29/12/2021 | 22:45 PM

Sở Y tế Hà Nội khuyến cáo, người dân tự xét nghiệm nhanh COVID-19 khi có kết quả dương tính cần liên hệ ngay với y tế địa phương để được tư vấn.

Mới đây, Sở Y tế Hà Nội đã có văn bản chỉ đạo các đơn vị y tế trong và ngoài công lập cần có tinh thần dịch bệnh, chức năng, nhiệm vụ được giao tiếp tục tăng cường công tác phòng chống dịch COVID-19 đảm bảo an toàn, hiệu quả, tập trung vào công tác xét nghiệm SARS-CoV-2.

Cụ thể, khi phát hiện các trường hợp có kết quả xét nghiệm dương tính cần nhanh chóng, khẩn trương thực hiện công tác cách ly điều trị, điều tra, khoanh vùng, truy vết, xử lý dịch bệnh theo đúng quy định của Bộ Y tế.

Thực hiện tư vấn, hỗ trợ cơ quan, đơn vị và người dân trên địa bàn các biện pháp phòng chống dịch, tránh tình trạng người dân tự điều trị tại nhà không theo hướng dẫn của y tế hoặc tự đi chuyển đến bệnh viện, nơi đông người.

Sở Y tế cũng giao nhiệm vụ cho Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội tăng cường truyền thông, hướng dẫn người dân, đơn vị trên địa bàn chấp hành các quy định phòng chống dịch, đặc biệt là với người dân tự xét nghiệm COVID-19 cần khuyến cáo khi tự thực hiện test nhanh có kết quả dương tính cần liên hệ ngay với y tế địa phương để được tư vấn.

Thông qua đó giúp cho y tế địa phương phát hiện sớm ca bệnh nghi ngờ, khoanh vùng và dập dịch, đồng thời hạn chế lây nhiễm cho cộng đồng. Đồng thời, thông báo số điện thoại đường dây nóng của Sở Y tế, Tổng đài 1022 về việc tư vấn, hướng dẫn người mắc COVID-19 để người dân được thực hiện liên hệ và được tư vấn kịp thời.

Khuynh hướng tự xét nghiệm Covid-19



Tự xét nghiệm Covid-19 Cho doanh nghiệp

Hiểu được tầm quan trọng của việc tự xét nghiệm Covid-19, Sở Y tế đã có nhiều hoạt động phối hợp cùng Sở Công Thương HCM & HCDC để tập huấn công tác xét nghiệm Covid-19 cho 34 doanh nghiệp, bắt đầu với các doanh nghiệp giao hàng công nghệ.

Tiếp đó, các hoạt động tạo hướng dẫn, tập huấn công tác vẫn đang được tiếp tục trên khắp Việt Nam.

Khẩn trương hướng dẫn doanh nghiệp tự xét nghiệm COVID-19

30/09/2021 | 16:51 PM



Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính chỉ đạo Bộ Y tế khẩn trương ban hành hướng dẫn doanh nghiệp tự thực hiện xét nghiệm COVID-19 và tự chịu trách nhiệm để doanh nghiệp chủ động trong hoạt động sản xuất bảo đảm an toàn phòng, chống dịch.



Doanh nghiệp tự thực hiện xét nghiệm COVID-19 cho lao động.

<https://vov.vn/xa-hoi/tin-24h/doanh-nghiep-tu-to-chuc-xet-nghiem-covid-19-la-xu-huong-bat-buoc-892706.vov>

Khuynh hướng tự xét nghiệm Covid-19



Tự xét nghiệm Covid-19 Cho doanh nghiệp

HCD TP Hồ Chí Minh cùng Bộ y tế đã đưa ra văn bản 8228/BYT-MT ngày 30/09/2021 về xét nghiệm Covid-19 đối với cơ sở sản xuất, kinh doanh, nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho việc sản xuất các trường hợp người lao động có biểu hiện nghi ngờ mắc COVID-19 như ho, sốt, khó thở.. Hoặc có yếu tố dịch tễ liên quan.

Nhờ đó các cơ sở kinh doanh có thể an tâm hơn trong quá trình vận hành sản xuất, hạn chế ảnh hưởng của dịch bệnh.

<https://vov.vn/xa-hoi/tin-24h/doanh-nghiep-tu-to-chuc-xet-nghiem-covid-19-la-xu-huong-bat-buoc-892706.vov>



Ông Nguyễn Nguyễn Phương, Phó Giám đốc Sở Công thương cho rằng: "Đề doanh nghiệp tự tổ chức xét nghiệm và tự chịu trách nhiệm là xu hướng bắt buộc phải thực hiện khi TP từng bước mở cửa lại kinh tế. Việc này vừa nhanh chóng, vừa thuận lợi và vừa đảm bảo an toàn. Nếu tổ chức thông qua các đơn vị y tế sẽ rất khó khăn và đặc biệt không đảm bảo sự an toàn".

Khuynh hướng tự xét nghiệm Covid-19



Tự xét nghiệm Covid-19 Cho cá nhân

Bên cạnh việc hỗ trợ các doanh nghiệp, Bộ Y Tế cũng đã triển khai hướng dẫn, đề nghị cho sử dụng kết quả test nhanh để xác định người nhiễm Covid-19 & xác định tình trạng khỏi bệnh, ra viện của bệnh nhân.



Hướng dẫn người dân tự lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2

Khuyन्ह hướng tự xét nghiệm Covid-19



Tự xét nghiệm Covid-19 Cho cá nhân

Các tổ chức y tế như CDC, Bộ y tế cũng đã kịp thời hướng dẫn cho người dân các quy trình để có thể tự lấy mẫu xét nghiệm tại nhà.
Số lượt xem cực kỳ cao cho thấy nhu cầu tự xét nghiệm của người dân hiện tại đang rất cấp thiết.



QUY TRÌNH TỰ LẤY MẪU XÉT NGHIỆM TEST NHANH KHÁNG NGUYÊN VI RÚT SARS-COV-2

QUY TRÌNH XÉT NGHIỆM CÁC BƯỚC THỰC HIỆN XÉT NGHIỆM

Bước 1:
Chuẩn bị tuýp dung dịch đệm (buffer) theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

Bước 2:
Tiến hành tự lấy mẫu trước gương hoặc thực hiện thao tác lấy mẫu cho các thành viên khác trong hộ gia đình.

Bước 3:
Dùng tay xoay đều tâm bông trong tuýp nhựa chứa dung dịch đệm, nhúng que tâm bông lên xuống trong dung dịch đệm (10 lần).

Bước 4:
Chuyển tay lên phần thân trên tuýp, bóp chặt và rút từ từ que tâm bông. Đảm bảo vắt sạch toàn bộ dung dịch còn đọng trên đầu tâm bông xuống đáy tuýp.

Bước 5:
Đóng chặt nắp màng lọc, lắc đều dung dịch trong tuýp bằng tay (5 lần).

Bước 6:
Ghi tên mỗi thành viên lên từng khay test tương ứng. Nhỏ 03-05 giọt dung dịch trên vào giếng test (theo hướng dẫn của nhà sản xuất).

Bước 7:
Đọc KQ sau 15-30 phút theo hướng dẫn của nhà sản xuất.

PHÂN TÍCH KẾT QUẢ

1. Đọc kết quả theo hướng dẫn phân tích kết quả của nhà sản xuất.

2. Trường hợp âm tính (xuất hiện 1 vạch C): kết luận mẫu bệnh phẩm của người được lấy mẫu có kết quả **ÂM TÍNH** tại thời điểm xét nghiệm.

3. Trường hợp dương tính (xuất hiện cả 2 vạch C và T): kết luận mẫu bệnh phẩm của người được lấy mẫu có kết quả **DƯƠNG TÍNH** bằng phương pháp test nhanh kháng nguyên tại thời điểm xét nghiệm.

4. Bảo cáo kết quả và nộp lại khay test cho cán bộ y tế để tổng hợp.

**Lưu ý: Người dân tự thực hiện test nhanh dưới sự giám sát của nhân viên y tế.*

HCDC
HỘI KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN TP HCM

Khuyến khích tự xét nghiệm Covid-19



Tự xét nghiệm Covid-19 Cho cá nhân

Bên cạnh những văn bản hướng dẫn cho người dân, Bộ Y tế đã phát hành những video hướng dẫn người dân tự lấy mẫu xét nghiệm Covid-19 tại nhà và hướng xử lý các trường hợp âm tính, dương tính và không hiển thị kết quả.

Những hướng dẫn cụ thể này giúp người dân yên tâm và chủ động hơn trong việc kiểm tra tình trạng sức khỏe của bản thân & có thể chủ động kiểm tra tình trạng nhiễm Covid-19 nếu có những dấu hiệu liên quan.

Hướng dẫn cách tự lấy mẫu xét nghiệm Covid tại nhà

★ **QUẢN TRỊ** Bộ Y tế vừa phát hành video hướng dẫn người dân tự lấy mẫu xét nghiệm Covid-19 tại nhà và hướng xử lý các trường hợp âm tính, dương tính và không hiển thị kết quả.

Trong video "Hướng dẫn tự lấy mẫu xét nghiệm Covid-19" tại nhà dài gần 4 phút, bác sĩ Trần Thị Diễm Hằng đã hướng dẫn cho người dân các bước trước khi lấy mẫu đến quy trình lấy mẫu và cách xử lý với các trường hợp âm tính, dương tính và test không hiện kết quả.



Người dân thực hành tự lấy mẫu xét nghiệm nhanh. Ảnh: Bộ Y tế

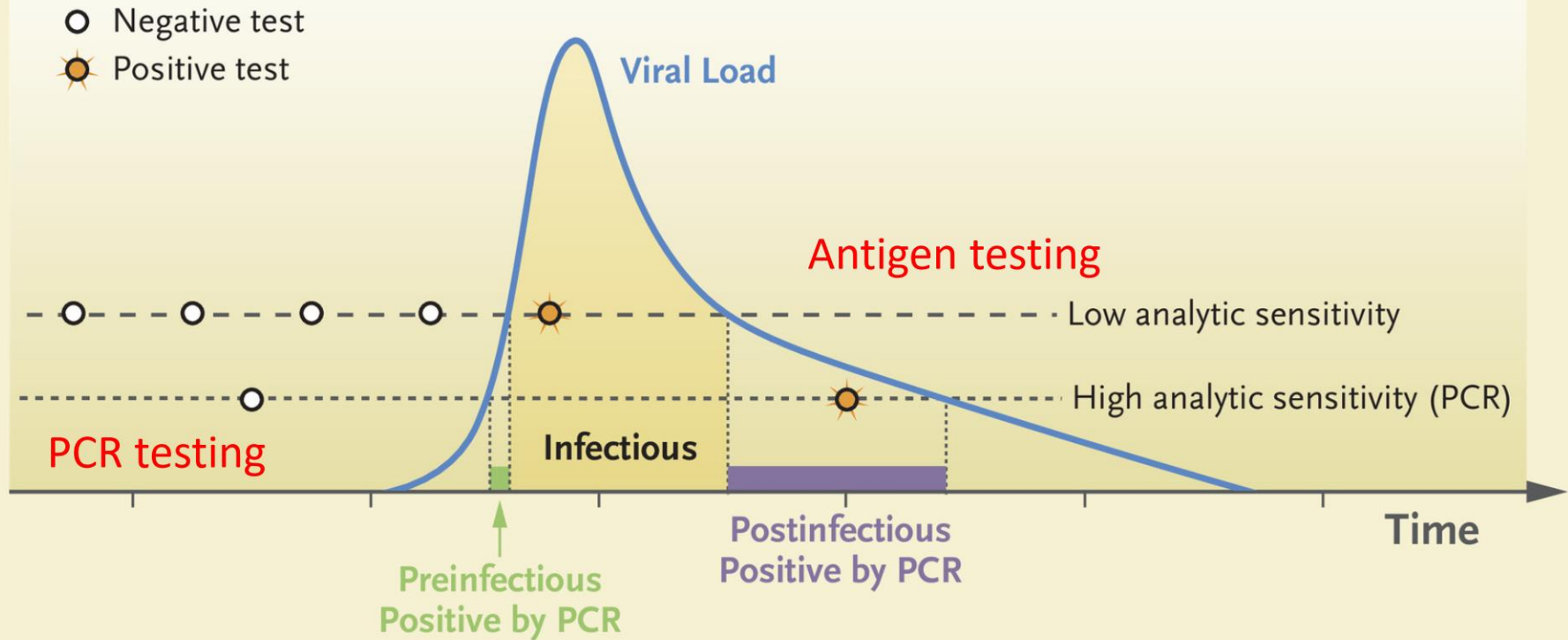
CÁC LOẠI TEST TỰ XÉT NGHIỆM COVID-19

- Đơn giản, nhanh chóng và đáng tin cậy
- Cung cấp kết quả trong 15 phút tại nhà
- Dễ sử dụng, với hướng dẫn từng bước đơn giản bằng tấm bông ngoáy dịch mũi
- Dùng được cho mọi lứa tuổi (trẻ em dưới 14 tuổi nên có người lớn hỗ trợ).
- Bằng việc xét nghiệm thường xuyên tại nhà, bạn và gia đình có thể biết được tình trạng của mình để có thể thực hiện các biện pháp giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

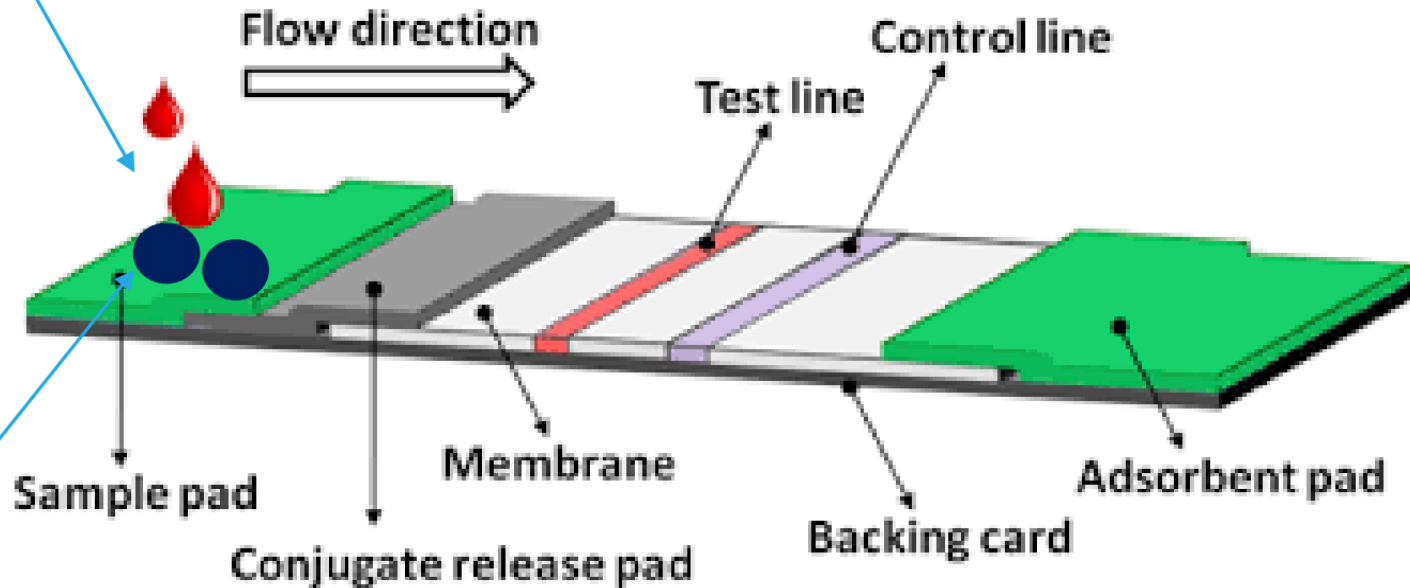
CÁC LOẠI TEST TỰ XÉT NGHIỆM COVID-19

Phương pháp xét nghiệm đơn giản giúp phát hiện nhiễm COVID-19

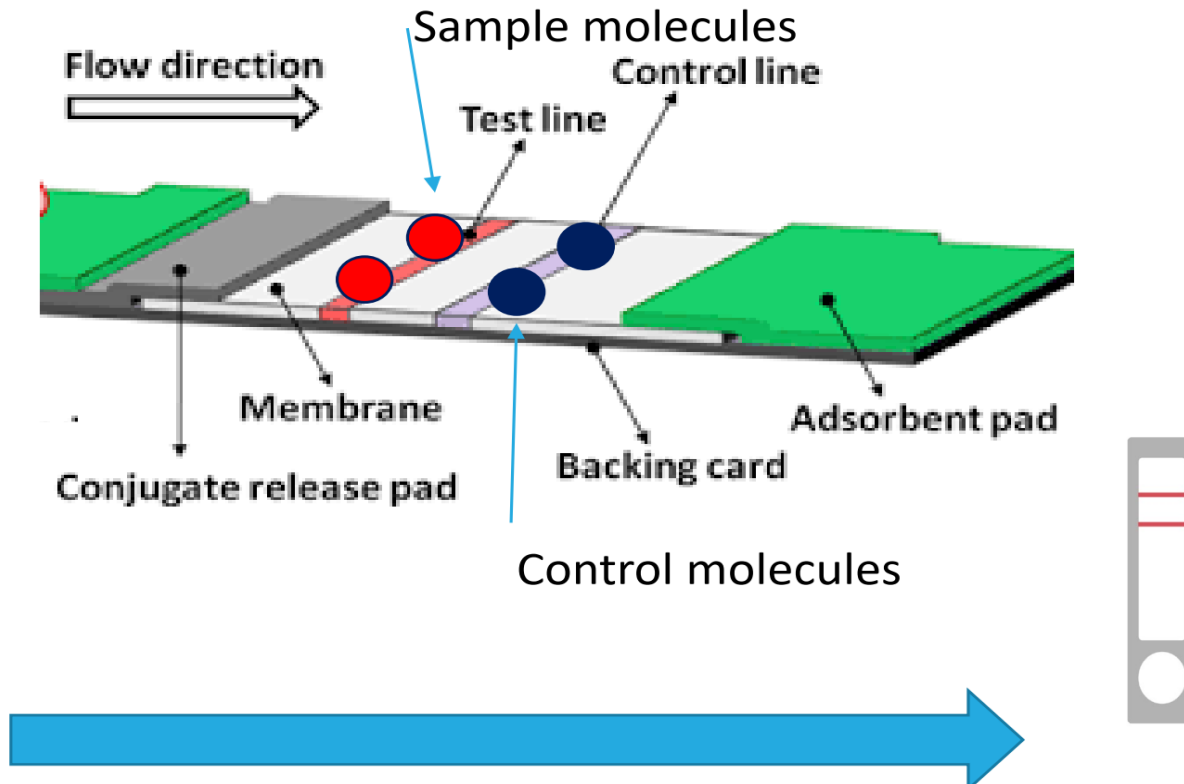
- Phát hiện tình trạng đang nhiễm COVID-19 ở những người có hoặc không có triệu chứng
- Có kết quả sau 15 phút
- Thực hiện theo các hướng dẫn từng bước được minh họa kèm theo
- Không cần phải đến cơ sở chăm sóc sức khỏe đông đúc, nơi có nguy cơ khiến bạn bị nhiễm COVID-19
- Biết kết quả ngay tại chỗ, không cần tới các trung tâm y tế



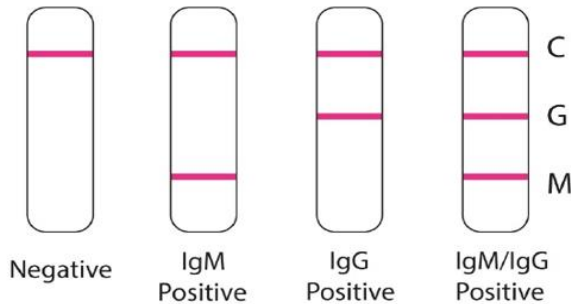
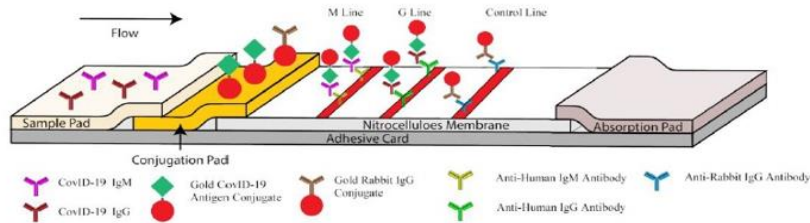
Sample molecules



Control molecules



Serological test using quick tests.



Needs

- Robot to spot .
- Anti IgM & IgG
- Recombinant proteins(S1, S2 and NP).
- Membrane (nitrocellulose)
- Fibre de verre membrane
- Nanogold particles (Antibodies conjugation).

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Khi đưa đầu bông của cây tăm vào mũi, tăm bông ngoáy dịch mũi không nhọn và không gây đau.

Đôi khi tăm bông có thể gây hơi khó chịu hoặc ngứa.

Nếu bạn cảm thấy đau, hãy dừng xét nghiệm và xin lời khuyên từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Nếu tôi có kết quả dương tính điều đó có nghĩa là gì?

Vui lòng tuân theo các hướng dẫn của địa phương về giãn cách xã hội để hạn chế sự lây lan của vi rút và liên hệ với bác sĩ hoặc cơ sở y tế địa phương ngay lập tức.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Kết quả xét nghiệm âm tính có nghĩa là bạn có thể không bị nhiễm COVID-19 tại thời điểm xét nghiệm. Xét nghiệm không phát hiện ra bất kỳ kháng nguyên nào trong mẫu tăm bông ngoáy dịch mũi của bạn nhưng có thể xét nghiệm của bạn đã cho kết quả âm tính giả. Kết quả xét nghiệm âm tính giả có thể do một số yếu tố gây ra:

- Lượng kháng nguyên trong mẫu tăm bông có thể giảm theo thời gian nhiễm.
- Xét nghiệm có thể âm tính trước khi các triệu chứng phát triển.
- Xét nghiệm không được thực hiện theo hướng dẫn.
- Việc lấy, chiết hoặc vận chuyển mẫu bệnh phẩm không được thực hiện đúng cách. | 28

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Bộ xét nghiệm này có cho tôi biết liệu tôi có bị mắc COVID-19 trước đây không?

Không, đây là xét nghiệm kháng nguyên chỉ phát hiện tình trạng đang nhiễm.

Các xét nghiệm kháng thể có thể phát hiện tình trạng nhiễm trước đây.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Bỏ tấm bông, ống và khay thử vào túi thải bỏ đi kèm.

Đóng chặt túi.

Ném túi vào thùng rác.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Tôi đang mang thai. Tôi có thể sử dụng xét nghiệm này không?

Có. Mang thai không ảnh hưởng đến hiệu năng của xét nghiệm, như được trình bày trong phần "Những cản trở nào có thể xảy ra?" trong Hướng dẫn sử dụng.

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

Tôi có thể sử dụng tăm bông của riêng mình hoặc các loại tăm bông khác không?

Không - chỉ sử dụng các thành phần có trong bộ kit xét nghiệm.

CÁM ƠN SỰ THEO DÕI CỦA QUÝ ĐỒNG NGHIỆP