

Chiến lược tăng cường vệ sinh tay trong cơ sở khám chữa bệnh

PGS TS Lê th Anh Th
Ch t ch H i KSNK TPHCM
Tr ờng khoa KSNK B nh vi n Ch R y

Chương trình tăng cường vệ sinh tay

- Đến 8/4/2013:
15 596 BV từ 164 quốc gia
đăng ký tham gia chương
trình tăng cường vệ sinh
tay “Save life, clean your
hand”

Tương đương 3.9 triệu
giường bệnh và hơn 9 triệu
nhân viên y tế



Khuyến cáo của WHO trong 5/5/2013

Thực hiện chiến lược đa phương thức của WHO trong đó nhấn mạnh hai điểm:

- Theo dõi sự tuân thủ vệ sinh tay và có báo cáo phản hồi.
 - Sử dụng công cụ Tự đánh giá vệ sinh tay của WHO để phân tích và theo dõi diễn tiến về vệ sinh tay.
 - Lập kế hoạch hành động theo mẫu của WHO
 - Chọn công cụ và chỉ số đánh giá phù hợp với cơ sở của mình
- Hãy chú ý rằng bệnh nhân nên cũng có tiếng nói riêng của họ: Khuyến khích bn tham gia vào chương trình rửa tay của BV và có thể nhắc NVYT rửa tay



SAVE LIVES
Clean Your Hands

Guide to Implementation

A Guide to the Implementation of the WHO
Multimodal Hand Hygiene Improvement Strategy



World Health
Organization

Patient Safety
A World Alliance for Safer Health Care

5 cấu phần của Chiến lược cải thiện vệ sinh bàn tay đa phương thức của WHO

1a. Thay đổi hệ thống –
dung dịch chà tay có chứa cồn tại điểm chăm sóc



1b. Thay đổi hệ thống – điều kiện tiếp cận với hệ thống cấp nước liên tục, an toàn, xà phòng và khăn lau



2. Đào tạo và tập huấn



3. Đánh giá và phản hồi



4. Nhắc nhở tại nơi làm việc



5. Môi trường an toàn tại cơ sở



Chi n l c 1

Thay i h th ng 1A

Dung d ch v sinh tay luôn có s n t i
th i i m ch m sóc



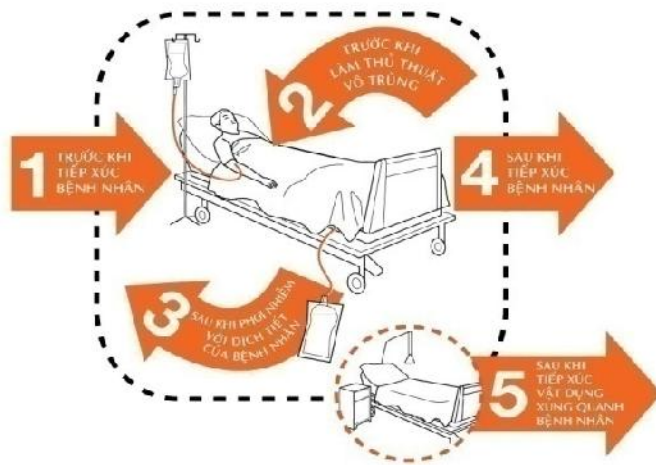
Chi n l c 1

Thay i h th ng 1B

Cung c p n c, xà phòng và kh n
lau tay

Chỉ số 2 à t o và h u n l u y n

05 THỜI ĐIỂM RỬA TAY



QUY TRÌNH RỬA TAY THƯỜNG QUY

The diagram shows the six steps of standard handwashing:

- Bước 1:** Lau vết bẩn tay bằng nước, lấy xà phòng và chà hai lòng bàn tay vào nhau
- Bước 2:** Chà lòng bàn tay này lên mu và kế ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại
- Bước 3:** Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay
- Bước 4:** Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia
- Bước 5:** Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại
- Bước 6:** Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay dưới vòi nước chảy đến cổ tay và làm khô tay

Chiều: - Mỗi lượt chà 6 lần
- Tổng thời gian từ bước 1 đến 6: 30 giây

DỰ ÁN KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN BỆNH VIỆN
HỢP TÁC GIỮA VỤ ĐIỀU TRỊ BỆNH VIỆN VÀ HANOI UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY. MEDICAL VIETNAM



Chiến lược 3

Quan sát và phản hồi

BỘ Y TẾ
BỆNH VIỆN CHỢ RẪY

PHIẾU QUAN SÁT RỬA TAY

Khoa: Người quan sát:
 Ngày: Giờ quan sát:
 Thời gian quan sát: phút

Cơ hội	Bối huống		Cơ hội	Bối huống	
	Tình huống	Hành động		Tình huống	Hành động
	<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ		<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ
	<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh		<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh
	<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước		<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước
	<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không		<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không
	<input type="radio"/> Sau số MT			<input type="radio"/> Sau số MT	

Cơ hội	Bối huống		Cơ hội	Bối huống	
	Tình huống	Hành động		Tình huống	Hành động
	<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ		<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ
	<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh		<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh
	<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước		<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước
	<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không		<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không
	<input type="radio"/> Sau số MT			<input type="radio"/> Sau số MT	

Cơ hội	Bối huống		Cơ hội	Bối huống	
	Tình huống	Hành động		Tình huống	Hành động
	<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ		<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ
	<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh		<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh
	<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước		<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước
	<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không		<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không
	<input type="radio"/> Sau số MT			<input type="radio"/> Sau số MT	

Cơ hội	Bối huống		Cơ hội	Bối huống	
	Tình huống	Hành động		Tình huống	Hành động
	<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ		<input type="radio"/> Trước TXBN	<input type="radio"/> Găng cổ
	<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh		<input type="radio"/> Trước TTVK	<input type="radio"/> RT nhanh
	<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước		<input type="radio"/> Sau TX dịch	<input type="radio"/> RTXP & Nước
	<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không		<input type="radio"/> Sau TX BN	<input type="radio"/> Không
	<input type="radio"/> Sau số MT			<input type="radio"/> Sau số MT	

RT= Rửa tay
 TXBN=Tiếp xúc bệnh nhân
 XP= Xa phòng
 TTVK=Thao tác đối hỏi tuân theo nguyên tắc vô khuẩn: Truyền tĩnh mạch trung tâm, hút đàm, thay băng
 TX= Tiếp xúc
 MT= Môi trường: Trang thiết bị, vật dụng của bệnh nhân

Chiến lược 3

Quan sát và phân tích

BỆNH VIỆN CHỢ RẪY CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
KHOA KIỂM SOÁT NHIỄM KHUẨN Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢNG KIỂM TRA CƠ SỞ HẠ TẦNG CHO VIỆC RỬA TAY

1. Ngày kiểm tra:
2. Khoa:
3. Số nhân viên khoa:
Bác sĩ: Điều dưỡng/KTV: Khác:
4. Có sẵn nguồn nước?
 Luôn luôn Thỉnh thoảng Hiếm khi Không bao giờ
5. Nước máy có sẵn?
 Có Không
6. Nước rửa tay nhanh có sẵn?
 Luôn luôn Thỉnh thoảng Hiếm khi Không bao giờ
7. Nếu có, các loại nào sau đây?
 Chai bỏ túi Chai gắn xạ tiêm
 Chai gắn đầu giường Chai gắn tường
8. Có người đảm nhiệm việc thay mới hay đổ đầy các chai rửa tay?
 Có Không
9. Có poster mô tả các thời điểm rửa tay ngay tại nơi chăm sóc bệnh nhân?
 Có Không
10. Có poster khuyến khích tăng cường rửa tay ngay tại khoa phòng?
 Có Không
11. Có các hướng dẫn, khuyến cáo về rửa tay tại khoa phòng?
 Có Không
12. Tổng số lavabo tại khoa:
- Tổng số bình rửa tay nhanh:
- Các loại dung dịch rửa tay đang sử dụng tại khoa (ghi tên)
-
-

13. Đánh giá bốn rửa tay vào thời điểm điều tra:

STT	Vị trí	Vòi nước	Có bảng QTRT	Có XPKK	Có XP Thường quy	Khẩn
1		Tốt Không sử dụng được Gắn bao/ dụng cụ khác ở đầu vòi	Có Không	Có Không	Có Không	Có Không
2		Tốt Không sử dụng được Gắn bao/ dụng cụ khác ở đầu vòi	Có Không	Có Không	Có Không	Có Không
3		Tốt Không sử dụng được Gắn bao/ dụng cụ khác ở đầu vòi	Có Không	Có Không	Có Không	Có Không
4		Tốt Không sử dụng được Gắn bao/ dụng cụ khác ở đầu vòi	Có Không	Có Không	Có Không	Có Không
5		Tốt Không sử dụng được Gắn bao/ dụng cụ khác ở đầu vòi	Có Không	Có Không	Có Không	Có Không

Chiến lược 4 Nhấn mạnh nhiệm vụ



Hãy rửa tay !!!

HÃY RỬA TAY



Cứ mỗi 1cm² diện tích da chứa
từ 10³ - 10⁵ khuẩn vi khuẩn có
khả năng gây bệnh



Bàn tay sạch, bảo vệ cuộc sống,
bảo vệ bệnh nhân và chính bản thân bạn



HÃY TĂNG CƯỜNG RỬA TAY



Chiến lược 5

**Tổ chức và môi trường an toàn
tích hợp**

Sự quan tâm của lãnh đạo BV

Kêu gọi sự tham gia của nhân viên

Chiến lược 5

Tổ chức và môi trường an toàn tích cực

Vấn đề chính dịch thi đua và vệ sinh tay giữa các khoa



Chiến lược 5

Tổ chức và môi trường an toàn tích cực

Vấn đề chính dịch cam kết thúc chiến dịch sinh tay



Chiến lược 5

Tổ chức hóa và môi trường an toàn tích cực

Vận động sự tham gia của bệnh nhân



Thân nhân vào thăm bệnh tại Khoa Hồi sức cấp cứu cần thực hiện đầy đủ các bước sau để phòng ngừa lây nhiễm cho bệnh nhân và chính mình

Trước khi vào	Trước khi ra
Bước 1 Mặc áo choàng	Bước 1 Cởi áo choàng
Bước 2 Lấy bao giày sạch và mang bao giày vào chân	Bước 2 Cởi bao giày và bỏ vào thùng đựng bao giày dơ
Bước 3 Lấy dung dịch sát khuẩn và chà tay theo qui trình hướng dẫn	Bước 3 Lấy dung dịch rửa tay nhanh và chà tay theo qui trình hướng dẫn

ĐỀ NGHỊ QUÝ BỆNH NHÂN CHÚ Ý

Hãy thông báo cho chúng tôi biết nếu quý anh / chị có các triệu chứng về hô hấp

Các triệu chứng về hô hấp bao gồm sốt, nhức đầu, mệt mỏi, ho khan, đau họng, nghẹt mũi, nhức mỏi mắt.

- Che miệng khi ho và hít hơi**
 - Dùng khăn giấy để che miệng và mũi khi anh/chị ho hay hít hơi. Bỏ khăn giấy vào thùng rác.
 - Nếu không có khăn giấy, che miệng bằng khuỷu tay đã.
 - Mang khẩu trang nếu không có, là trở ngại đối chúng tôi cũng cấp cho anh/chị khẩu trang.

Và

- Rửa tay**
 - Rửa tay bằng dung dịch rửa tay không dùng nước là chất cồn hoặc rửa tay bằng xà phòng và nước.
 - Rửa tay thường xuyên sẽ giúp anh/chị không bị nhiễm vi sinh vật gây bệnh.

- 
- Chiến lược đa phương thức để tăng cường vệ sinh tay của WHO

[http://www.who.int/gpsc/5may/Guide to Implementation.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/Guide%20to%20Implementation.pdf)

- Khung đánh giá vệ sinh tay - WHO Hand Hygiene Self-Assessment Framework (HHSAF)

http://www.who.int/gpsc/country_work/hhsa_framework_October_2010.pdf

- Kế hoạch hành động WHO Template Action Plans

http://www.who.int/gpsc/5may/EN_PSP_GPSC1_5May_2012/en/index.html

- Tips để áp dụng thành công chương trình kêu gọi sự tham gia của bệnh nhân Tips for implementing a successful patient participation programme <http://www.who.int/gpsc/5may/Tips-for-patient-participation.pdf>

- Twitter @WHO

- Facebook <http://www.facebook.com/worldhealthorganization>