

Khảo Sát Tỷ Lệ Tuân Thủ Đúng Kỹ Thuật Các Bước Vệ Sinh Tay Của Nhân Viên Y Tế Và Thân Nhân/Bệnh Nhân Bằng Máy Hand-in-Scan tại Bệnh viện Chợ Rẫy năm 2023

➤ Nhóm Nghiên Cứu:

➤ Nguyễn Xuân Nhật Duy, Phùng Mạnh Thắng, Phan Như Quỳnh,
Nguyễn Anh Lý, Phan Tiến Dũng, Phan Thị Hồng Thủy, Võ Trung Đình



NỘI DUNG

- 1. ĐẶT VẤN ĐỀ
- 2. MỤC TIÊU NGHIÊN CỨU
- 3. TỔNG QUAN Y VẤN
- 4. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU:
- 5. KẾT QUẢ
- 6. BÀN LUẬN
- 7. KẾT LUẬN



1. Đặt vấn đề:

- Trong bối cảnh hiện tại của Việt Nam có sự tham gia của nhiều đối tượng trong hoạt động chăm sóc hàng ngày bệnh nhân

Sự tuân thủ vệ sinh tay không chỉ áp dụng cho NVYT mà còn cho thân nhân bệnh nhân.

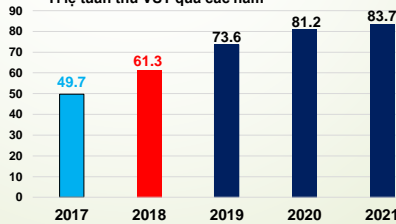
Quan tâm nhiều tới tỷ lệ tuân thủ vệ sinh tay mà **chưa chú ý** tới chất lượng VST đánh giá tỷ lệ tuân thủ VST đúng 6 bước

- Ghi nhận năm **2017** chỉ đạt **49,7%** đến năm **2021** đạt tỷ lệ **83,7%** và qua nhiều năm luôn duy trì mức cao trên **80%**.

- Giám sát trực tiếp **không** phản ánh đúng thực trạng tuân thủ của VST của NVYT vì hiệu ứng **Hawthorne**

Không đánh giá được tuân thủ thực hành đúng một cách **khách quan nhất**

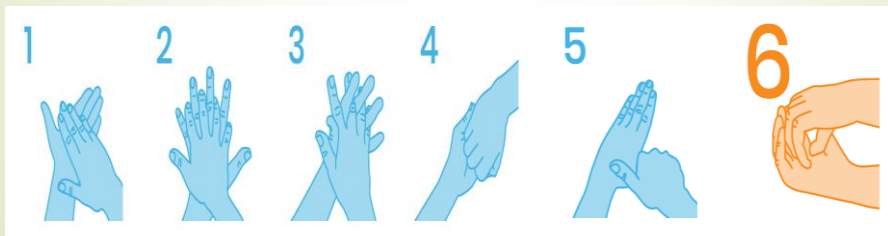
Tỷ lệ tuân thủ VST qua các năm



1. Đặt vấn đề:

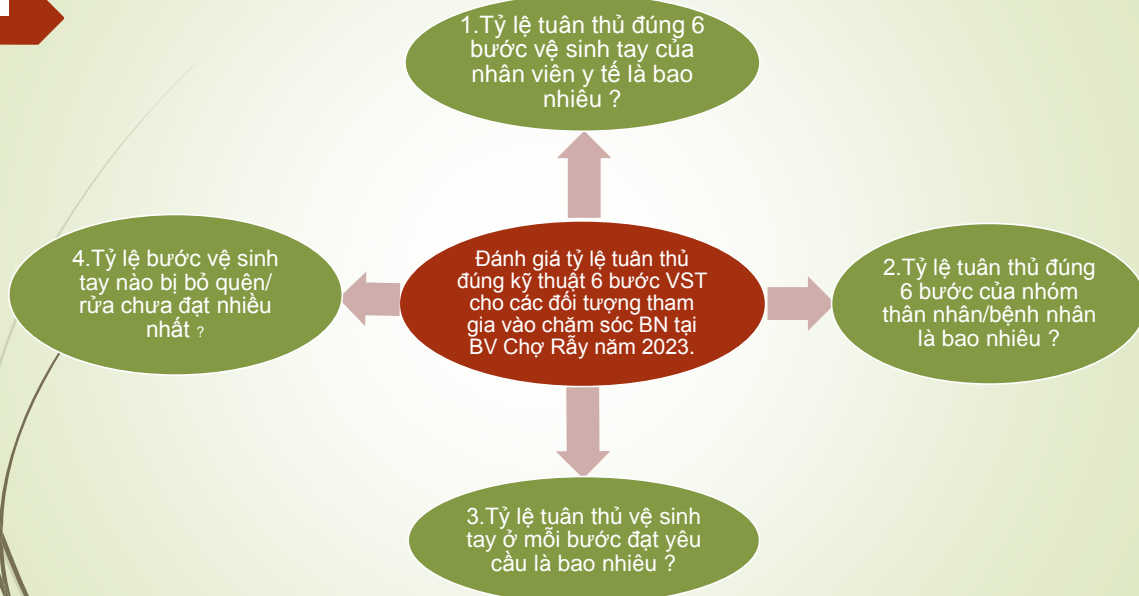
Máy khảo sát tuân thủ thực hành VST **Hand-in-Scan** giúp cho việc giám sát tuân thủ đúng ở mỗi bước VST được **phân tích và báo cáo** một cách **khách quan nhất**

“Khảo sát tỷ lệ tuân thủ đúng các bước vệ sinh tay của nhân viên y tế và bệnh nhân bằng máy Hand-in-Scan tại bệnh viện Chợ Rẫy năm 2023”





2. Mục tiêu nghiên cứu:



3. Tổng quan y văn:

Trên Thế Giới

"Khảo sát quy mô lớn về chất lượng vệ sinh tay và hiệu quả của 6 bước của WHO" của tác giả Laszlo Szilagyi và cộng sự năm 2013 chỉ ra rằng, tỉ lệ VST của nhân viên y tế đạt yêu cầu ở đủ các bước là 72%. Ở bước số 1 và 2 đạt yêu cầu chiếm tỉ lệ lần lượt là 84% và 76%, bước số 6 đạt yêu cầu đạt 96,5% [1].

"Đánh giá kỹ thuật vệ sinh tay theo 6 bước của Tổ chức Y tế Thế giới" của tác giả Adriadna V.Arias và cs năm 2016 cũng chỉ ra rằng ở các bước vệ sinh tay 1, 2 và 3 tỉ lệ tuân thủ đúng đạt lần lượt là 100%, 100% và 99,7%. Tuy nhiên ở bước số 5 và 6 là 14,4% và 36,6% [2].

"Một thử nghiệm ngẫu nhiên có kiểm soát thực tế về kỹ thuật vệ sinh tay 6 bước so với 3 bước trong chăm sóc cấp tính tại bệnh viện ở Vương quốc Anh" của tác giả Jacqui S.Reilly và cs vào năm 2016. Kết quả nghiên cứu cho thấy khi thực hiện VST đủ 6 bước sẽ hiệu quả giảm số lượng VK trung bình từ 3,28 CFU/ml xuống còn 2,58 CFU/ml ($p=0,02$) [3].



3. Tổng quan y văn:

Tại Việt Nam

"Thực trạng tuân thủ vệ sinh tay của nhân viên điều dưỡng bệnh viện đa khoa Tâm Anh trong thời gian có dịch COVID-19 trong năm 2021" của tác giả Nguyễn Đức Minh và cộng sự cho thấy tỉ lệ tuân thủ vệ sinh tay đúng thời điểm, đúng kỹ thuật đạt **85,1%** [4].

"Hiệu quả phương pháp giám sát qua Camera và phản hồi tích cực với tuân thủ vệ sinh tay của nhân viên y tế tại khoa hồi sức tích cực, bệnh viện Vinmec Times City" của tác giả Nguyễn Thị Thu Vinh và cs năm 2022. Kết quả nghiên cứu cho thấy bằng cách thay đổi phương pháp giám sát từ trực tiếp sang giám sát gián tiếp qua camera, kết hợp với phản hồi và hoạt động tăng cường khác, việc rửa tay được cải thiện, tỷ lệ tuân thủ ở cả bác sỹ và điều dưỡng cụ thể từ **38.3% lên 59.1% (OR=2,2; CI95%: 1,7-3,0; p<0,01)** [5].



4. Đối tượng và phương pháp NC:

1. Đối tượng nghiên cứu:

Tiêu chuẩn chọn đối tượng: Toàn bộ nhân viên y tế và thân nhân/bệnh nhân tại các khoa phòng có mặt tại thời điểm khảo sát và đồng ý tham gia khảo sát vệ sinh tay.

2. Phương pháp nghiên cứu:

- ☐ Thiết kế nghiên cứu: Cắt ngang mô tả.
- ☐ Số lượng: 50% số lượng NVYT và thân nhân bệnh nhân tại mỗi khoa phòng.
- ☐ Địa điểm nghiên cứu: Tất cả các khoa phòng của bệnh viện Chợ Rẫy.
- ☐ Thời gian nghiên cứu: tháng 4 năm 2022 đến tháng 3 năm 2023.



4. Đối tượng và phương pháp NC:

3. Phương pháp tiến hành:

Sử dụng máy Hand-in-Scan đi **tất cả các khoa phòng** để khảo sát ở các bước VST của các NVYT và thân nhân/bệnh nhân đang điều trị nội trú

Tại các khoa phòng, sẽ tiến hành **thực hành thao tác** VST 6 bước bằng dung dịch VST có chứa **huỳnh quang**. Sau đó, sẽ lần lượt đưa từng tay vào **buồng đánh giá** của máy Hand-in-Scan để máy thực hiện đánh giá và phân tích.



4. Đối tượng và phương pháp NC:

3. Phương pháp tiến hành:

Máy Hand-in-Scan sẽ **phân tích** tỷ lệ tuân thủ đúng là bao nhiêu % và **bước nào** còn thực hiện chưa tốt trong 6 bước thông qua chức năng **scan huỳnh quang** trên đôi bàn tay sau khi rửa bằng dung dịch rửa tay có chứa huỳnh quang.

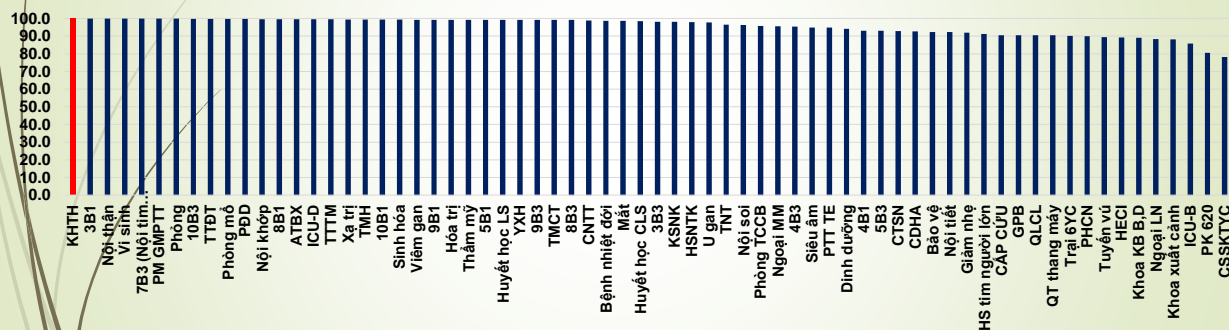




5. Kết quả NC:

- Nghiên cứu thực hiện ở **68** khoa phòng lâm sàng, cận ls, phòng chức năng.

Tỉ lệ VST chung các khoa



Nhận xét:

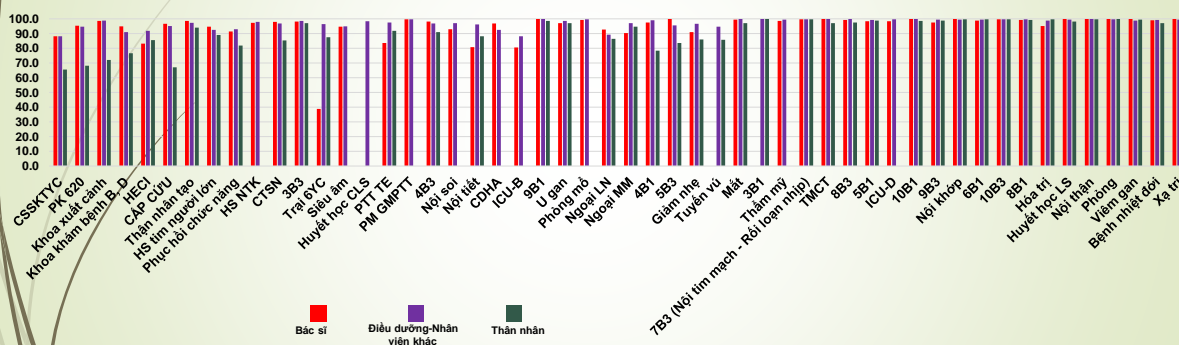
Tỉ lệ VST chung ở các khoa đều cao, từ 80% trở lên.



5. Kết quả NC:

- Số lượng cơ hội là **4300** cơ hội ở Bác sĩ, điều dưỡng-NVYT khác và thân nhân BN

Tỉ lệ tuân thủ VST đúng các bước theo đối tượng



Nhận xét:

Tỉ lệ VST đúng các bước cao nhất đối tượng **Điều dưỡng** còn **thấp nhất** là đối tượng **Thân nhân**.



5. Kết quả NC:

1. Tỷ lệ tuân thủ trung bình chung đủ 6 bước VST:

N= 2461	Số lượng khảo sát	Tỷ lệ tuân thủ TB (%)
Bác sĩ	339	95.5 %
Điều dưỡng	1500	96.9 %
NVYT chung	1839	96.7 %
Thân nhân bệnh nhân	622	91.2 %

Các nhóm đều duy trì tỉ lệ VST đủ 6 bước là trên 90%

2. Tỷ lệ VST đủ và đúng kỹ thuật theo nhóm đối tượng:

N= 2073	Số lượng khảo sát	Tỷ lệ tuân thủ đúng (%)
Bác sĩ	282	83.2 %
Điều dưỡng	1347	89.8 %
NVYT chung	1629	88.6 %
Thân nhân bệnh nhân	444	71.4 %

Nhóm **thân nhân** tỉ lệ VST đủ và đúng KT thấp nhất



5. Kết quả NC:

3. Tỷ lệ tuân thủ đạt yêu cầu ở mỗi bước VST chung:

N= 2461	Bước 1	Bước 2	Bước 3	Bước 4	Bước 5	Bước 6
Bác sĩ = 339	100 %	100 %	100 %	100 %	59,9 %	40,1%
Điều dưỡng = 1500	100 %	100 %	100 %	100 %	52,4 %	47,6 %
NVYT chung= 1839	100 %	100 %	100 %	100 %	53,8 %	46,3 %
Thân nhân BN = 622	100 %	100 %	100 %	100 %	63,2 %	36,8 %

Ghi nhận bước số 5 và bước số 6 tỷ lệ VST không đạt ở tất cả các đối tượng chiếm tỉ lệ lần lượt là trên 50% và 40%.

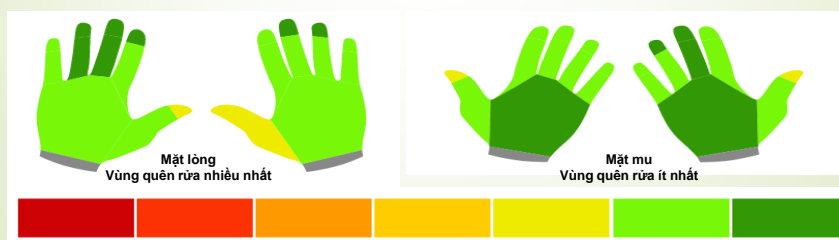




5. Kết quả NC:

4. Tỷ lệ VST đạt yêu cầu ở các nhóm đối tượng theo các vị trí bàn tay:

N= 2461	Bác sĩ (339)	Điều dưỡng (1500)	Thân nhân bệnh nhân (622)
Lòng bàn tay Trái	331 (97,6%)	1479 (98,6%)	586 (94,2%)
Lòng bàn tay Phải	333 (98,2%)	1485 (99%)	597 (95,9%)
Lưng bàn tay Trái	301 (88,8%)	1410 (94%)	498 (80%)
Lưng bàn tay Phải	296 (87,3%)	1377 (91,8%)	462 (74,2%)



6. Bàn luận:

1. Can thiệp được vào nhóm **đối tượng** nào, **bước** nào và **vị trí** nào hay bị bỏ quên của thao tác VST.
2. Góp phần cải thiện dần ý thức cũng như **chất lượng** của một thao tác VST thường quy
3. Đánh giá được một cách **khách quan** nhất tỷ lệ tuân thủ đủ các bước của VST.
4. Áp dụng được **công nghệ thông tin** vào giám sát để đánh giá cách chính xác nhất.





7. Kết luận:

1. Tăng cường giám sát về tuân thủ VST và tiến tới giám sát **chất lượng** của cuộc VST của tất cả các đối tượng.
2. Tập trung giám sát vào những đối tượng VST còn chưa đạt yêu cầu: **nhóm thân nhân**
3. Tập trung giám sát vào bước VST còn hay bị bỏ quên: **bước 5 và 6**
4. Tổ chức tập huấn định kỳ cho các đối tượng liên quan.



Tài liệu tham khảo

1. Szilágyi, L., Haidegger, T., Lehotsky, Á. et al. A large-scale assessment of hand hygiene quality and the effectiveness of the "WHO 6-steps". BMC Infect Dis 13, 249 (2013).
2. Ariadna V. Arias, Humberto G. Garcell, Yagdeline R. Ochoa, Katiana F. Arias, Fernando R. Miranda (2016) "Assessment of hand hygiene techniques using the World Health Organization's six steps". Journal of Infection and Public Health, 9 (3), 366-369.
3. Reilly, J., Price, L., Lang, S., Robertson, C., Cheater, F., Skinner, K., & Chow, A. (2016). A Pragmatic Randomized Controlled Trial of 6-Step vs 3-Step Hand Hygiene Technique in Acute Hospital Care in the United Kingdom. Infection Control & Hospital Epidemiology, 37(6), 661-666.
4. Nguyễn Đức Minh (2021) "Thực trạng tuân thủ vệ sinh tay của nhân viên điều dưỡng bệnh viện đa khoa Tâm Anh trong thời gian có dịch COVID-19 trong năm 2021". Tạp chí y học Việt Nam, Tập 517-số 2022, 21 (3), 22-24.
5. Nguyễn Thị Thu Vinh, cộng sự (2022) "Hiệu quả phương pháp giám sát qua Camera và phản hồi tích cực với tuân thủ vệ sinh tay của nhân viên y tế tại khoa hồi sức tích cực, bệnh viện Vinmec Times City". Tạp chí y học Việt Nam, Tập 517-số 2022, 22 (1), 34-39.

